

STUDIO
Via Contubernio Giovan Battista
d'Albertis 15/1B 16143 Genova

Ricevo i clienti nel mio studio in San Fruttuoso.

Concordo telefonicamente gli appuntamenti al 348 2657018.

Oltre ad avere una formazione sistemica, ho frequentato a Genova la Scuola di **MUSICOTERAPIA** dell'A.I.S.Mt., dove sono stato allievo dello psichiatra Rolando Benenzon. Come psicologo esperto assumo anche incarichi di **selezione** del personale in azienda, per l'accesso a corsi di formazione e nei concorsi pubblici. Utilizzo strumenti come colloqui singoli e di gruppo, prove critiche, role-playing, test ACS Assessment Center System, BFQ, GAT, GMA, TOM. Attuo interventi di **supervisione** e **counseling aziendale**.

Mi occupo di **formazione** professionale. Collaboro con enti come Forte Chance, Asso Consult, Universitas Genuensis, IAL, ISCOT, CESCOT, @esseffe in qualità di **selezionatore e formatore**.

Svolgo su commissione attività di **webmaster**, progettando e realizzando siti in ASP, HTML e CSS.

Ho fatto parte della Redazione della Newsletter dell' **Ordine degli Psicologi della Liguria**.

dott. ANTONIO
ARMENIA
Psicologo
Psicoterapeuta

www.terapiasistemica.it
anche consulenza in linea
via SKYPE, chat, e-mail



dr. Antonio Armenia
Albo degli Psicologi
della Liguria
n. 1022

Studio
Via Contubernio Giovan Battista
d'Albertis 15/1B 16143 Genova
P. IVA 01277560999

Tel. cellulare 348 2657018
armenia@terapiasistemica.it
www.terapiasistemica.it

Dr. ANTONIO ARMENIA

Dr. ANTONIO ARMENIA

Tel.: 348 2657018



Aut. N. 699AP del 19.03.2004

www.terapiasistemica.it



dr. ANTONIO
ARMENIA
Psicologo
Psicoterapeuta

PSICOTERAPIA BREVE
individuale :: di coppia
:: familiare

GRUPPI DI CRESCITA ::
EMPOWERMENT

PSICOTERAPIA

Quando e perchè rivolgersi a uno psicologo?

Come famiglia, coppia, persona quando si ha bisogno di una consultazione, di un aiuto richiesto da uno stato di sofferenza psicologica apparentemente senza soluzione.

Per facilitare evoluzione e cambiamento in momenti importanti del percorso di vita, in riferimento a sè stessi, alla crisi della propria coppia o della propria famiglia.

Quando si manifestano stati di malessere psicologico classificati come depressione, fobia o dipendenza. Per fare luce su aspetti problematici relativi ad altri contesti relazionali importanti (studio, lavoro). Per rafforzarsi in modo strategico (empowerment) al fine di conseguire possibilità e capacità interpersonali.

Mi chiamo **Antonio Armenia**. Sono **Psicologo, Psicoterapeuta**, iscritto all'Ordine professionale degli Psicologi della Liguria con matricola n. 1022, abilitato alla Psicoterapia. Esercito la libera professione in studio privato nel capoluogo ligure.

In studio pratico la **psicoterapia familiare, di coppia, individuale**, centrata sull'esplorazione e la risoluzione di temi problematici. Dopo il colloquio iniziale e lo stabilirsi del contratto di consulenza (definizione degli obiettivi, dei tempi), gli incontri di psicoterapia si svolgono in genere con cadenza quindicinale o addirittura mensile. In ultima analisi è sempre comunque il cliente a contribuire a determinare la durata del rapporto in base alla costante definizione dei propri bisogni e ai progressi della terapia.



Psicoterapia
Gruppi di crescita :: Empowerment

I sistemi umani nella loro storia affrontano continui cambiamenti che ne scandiscono la crescita e lo sviluppo. In questo percorso possono incontrare ostacoli anche molto seri che conducono a situazioni di crisi e di sofferenza che logorano i legami tra le persone e si possono esprimere con sintomi psicopatologici.

Allargare il campo di osservazione all'intero sistema delle relazioni consente di cogliere connessioni e significati altrimenti incomprensibili. La terapia sistemica familiare, di coppia o individuale è spesso il modo migliore per affrontare i problemi psicologici, perchè mobilita tutte le **risorse emotive e cognitive** disponibili per **comprendere e superare il disagio** ed evitarne la cronicizzazione.



L'approccio sistemico risulta particolarmente indicato nei seguenti casi:

- ⇒ **evoluzione individuale: momenti di crisi o traumatici; problematicità connessa allo sviluppo del percorso di vita personale**
- ⇒ **rilevanti difficoltà di coppia, conflitto, rischio di separazione**
- ⇒ **disturbi dell'alimentazione (anoressia, bulimia)**
- ⇒ **problemi di dipendenza da sostanze o situazioni (ad esempio dipendenza dal gioco)**
- ⇒ **dipendenza e uso patologico di nuove tecnologie (ad esempio uso patologico di internet)**
- ⇒ **situazioni in cui la giovane età o l'età avanzata del cliente che presenta sintomi o comunque la sua sostanziale dipendenza dalla famiglia rendono consigliabile coinvolgere tutti i membri in seduta**
- ⇒ **presenza di difficoltà psicologiche e sociali che coinvolgono più persone di una stessa famiglia**
- ⇒ **supervisione psicologica della dinamica di gruppo**

dott. ANTONIO
ARMENIA

Psicologo Psicoterapeuta

GRUPPI DI CRESCITA

Le sedute di un **gruppo di crescita** a orientamento sistemico si sviluppano in incontri periodici (in genere ogni due settimane) la cui finalità principale è per ognuno dei partecipanti l'**espressione** e la **condivisione** di vissuti, emozioni, sentimenti in ambiente protetto e l'ampliamento della propria consapevolezza relativamente alla lettura delle dinamiche interne e relazionali.



In questo tipo di gruppo ogni membro che lo costituisce ha quindi la possibilità di affrontare un percorso individuale in cui viene assistito dallo psicoterapeuta e in cui può contemporaneamente crescere insieme agli altri, scegliendo, ad esempio, di appoggiarsi, utilizzando uno o più componenti di esso in qualità di figure rappresentative della propria storia personale. In questo contesto uno strumento pratico molto utilizzato è quello delle **"sculture"**.

Dr. ANTONIO ARMENIA

**TOTALE PRIVACY E RISERVATEZZA
PRIMA CONSULENZA IN STUDIO GRATUITA**

Studio
Via Contubernio Giovan Battista
d'Albertis 15/1B 16143 Genova
P. IVA 01277560999

Tel. cellulare 348 2657018
armenia@terapiasistemica.it
www.terapiasistemica.it